

## Nyúl Község Önkormányzati Konyha és Étterem étlapja

### 2026. március 30 - 2026. április 3-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	karamellás tej zöldhagymás sajtkrém kenyér	tea mézzel zöldfűszeres túrókrém zöldpaprika félbarna kenyér	forralt tej sajtos rúd	tea mézzel trappista sajt paradicsom császárs zsemle	-
<b>Ebéd</b>	sertésragu leves káposztás kocka	hamis gulyás tökfőzelék csirke vagdalt kenyér	zöldbab leves vasi pecsenye zöldséges rizsköret alma befőtt	májgombóc leves rakott karfiol bulgarral túrórudi	-
<b>Uzsonna</b>	gépsonka jégsaláta csavart kifli	puding kifli	olasz felvágott uborka kenyér	magyaros vajkrém zöldpaprika mediterrán kenyér	-

### 2026. április 6 - 2026. április 10-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	-	kakaó bríós	tea mézzel natúr sajtkrém napraforgó mag csavart kifli	tea mézzel magyaros vajkrém paprika félbarna kenyér	tej májkrém paprika fehér kenyér
<b>Ebéd</b>	-	daragaluska leves sült virsli sárbaborsó főzelék fehér kenyér	rizsleves bakonyi sertésragu tészta köret	szamóca leves sült csirkecomb párolt rizs csemege uborka	gulyás leves sajtos pogácsa banán
<b>Uzsonna</b>	-	margarin csirkemell sonka jégretek zsemle	korpovit teljes kiőrlésű keksz alma	müzli szelet banán	gyümölcsös joghurt tejes kifli

### 2026. április 13 - 2026. április 17-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	tejeskávé pogácsa	tej margarin kiskárpáti felvágott kigyóuborka korpás zsemle	tej margarin sertés párizsi jégretek császárs zsemle	tea mézzel tojáskrém póréhagyma csavart kifli	tej margarin trappista sajt paprika tönkölyös kenyér
<b>Ebéd</b>	zöldborsó leves bolognai spagetti kiwi	lebbencs leves csirke nuggets vegyes gyümölcs mártás köles köret	csontleves sertésből sertés vagdalt paradicsomos burgonyafőzelék	tojásos leves tejszínes-kukoricás csirkecsíkok párolt rizs alma	palóc leves almás-fahéjas gombóc
<b>Uzsonna</b>	margarin zala felvágott kigyóuborka vizes zsemle	halkrém lilahagymával mediterrán kenyér	krémtúró tejes kifli	kakaós csiga	ízesített tej pizzás rúd

### 2026. április 20 - 2026. április 24-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	karamellás tej sajtos rúd	tea mézzel zöldfűszeres sajtkrém paprika tejes kifli	tej margarin trappista sajt jégsaláta vizes zsemle	tea mézzel kőrözött snidling rozs kenyér	tea mézzel vajkrém kigyóuborka csavart kifli
<b>Ebéd</b>	reszelt tészta leves tökfőzelék csirke vagdalt félbarna kenyér banán	fejtett bableves debreceni sertés tokány tészta köret	csirkeragu leves spenót főtt tojás burgonya köret	gomba leves rántott hal párolt rizs tartármártás	lencsegulyás aranygaluska vanília öntet
<b>Uzsonna</b>	margarin gépsonka jégretek vizes zsemle	puding tejes kifli	májkrém mediterrán kenyér	keksz alma	burgonyás pogácsa

**Az ételek tápanyagértéke a konyhán megtekinthető!**

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**